

# 千曲市シェアサイクルポートマップ



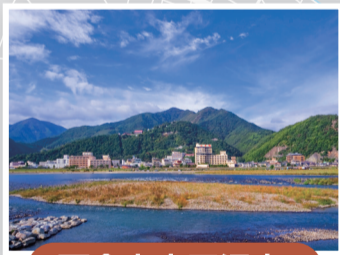
稲荷山重要伝統的建造物群保存地区



あんずの里



姨捨の棚田



戸倉上山田温泉

## 上田市・千曲市を結ぶ自転車道

地域連携で両市の魅力をPR!

上田市へは自転車約60分。安全なサイクリングロードでシェアサイクルを楽しもう!

「千曲川」のキラキラと輝く川面と、風を感じながら走ることができる千曲川沿いの自転車道。クルマが少なく、高低差も小さいため、初心者でも安心してゆったり走ることができます。

両市でシェアサイクル社会実験実施中!

### 千曲市 (戸倉上山田温泉)

- C-1 千曲市総合観光会館
- C-2 戸倉駅駐輪場
- C-3 屋代駅前駐輪場
- C-4 千曲市役所
- C-5 千曲市日本遺産センター

### 上田市 (上田駅)

- U-1 上田駅お城口駐輪場
- U-2 上田城跡駐輪場
- U-3 上田市観光会館
- U-4 ドコモショップ上田店
- U-5 ひとまちげんき健康プラザうさだ

**上田千曲長野自転車道線**

- 自転車約60分(約15km)
- 電車で約16分(上田駅⇄戸倉駅)

## C-1 千曲市総合観光会館

1日バス販売窓口  
販売時間9:15~18:00

千曲市

上田市

至上田市

